

မီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာမေးခွန်းလွှာ(မူကြမ်း)
 (မိမိတို့နှင့်သက်ဆိုင်သည့်လိုအပ်ချက်အသီးသီးကို ဖြည့်ဆည်းလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ကြရမည်။)
 (လုပ်ငန်းခွင်/အိမ်ရာ)

ဖြစ်နိုင်ခြေစူးစမ်း လေ့လာချက်

၁။ သင့်လုပ်ငန်းခွင်/သင့်အိမ်ရာ နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင် မည်သည့် အကြောင်းကြောင့်မည်သည့် ပစ္စည်းများနှင့် ဆက်စပ်ပြီး မီးဘေးနှင့် လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ပေါ်ပေါက်စေနိုင်ပါသနည်း၊ ဖြစ်နိုင်ခြေ ကိုစူးစမ်းစိစစ်ပြီး သက်ဆိုင်သည့်အကွက်ကို (☒) အမှတ်အသားပြပေးပါ။

စဉ်	အကြောင်းအရာ/ပစ္စည်း	သက်ဆိုင်မှု
၁	ကွန်ပျူတာ	
၂	ပရင်တာ၊စကင်နာ(scanner)	
၃	ဖက်(က်)(စ်)(fax machine)	
၄	ဆာဗာ(server)	
၅	ဆွဲ(ဖ်)ဂတ်(ဒ်)	
၆	မီးအားမြှင့်စက်	
၇	ဗို့အားပြောင်းစက်	
၈	လေအေးပေးစက်	
၉	မီးခလုတ်	
၁၀	မီးကြိုး	
၁၁	ပလပ်ပေါက်	
၁၂	ပလပ်ခေါင်း	
၁၃	မီးသီး/မီးချောင်း	
၁၄	မိန်းခလုတ် (Main Switch)	
၁၅	တယ်လီဖုန်း /အားသွင်းကြိုး/အားသွင်းစက်	
၁၆	မီးစက်	
၁၇	ရေစက်	
၁၈	လုပ်ငန်းသုံးကိရိယာများ	
၁၉	စက်တတ်ယဉ်များ၊ လုပ်ငန်းသုံးစက်ယန္တရားများ	
၂၀	ဂဟေဆက်လုပ်ငန်းသုံးကိရိယာများ	
၂၁	ဘွိုင်လာ	
၂၂	ပေါင်းအိုး	
၂၃	ဝန်ချီစက်	
၂၄	ဂက်(စ်) မီးဖို	
၂၅	လျှပ်စစ် မီးဖို၊မိုက်ကရိုဝေ့မီးဖို	
၂၆	လျှပ်စစ်မီးပူ	
၂၇	လျှပ်စစ်ရေနွေးအိုး	
၂၈	လျှပ်စစ်ပေါင်းအိုး၊ထမင်းအိုး၊ဟင်းချက်အိုး	
၂၉	အင်ဗာတာ	

၃၀	မီတာပုံး	
၃၁	လေအေးစက်	
၃၂	ရေအေးစက်	
၃၃	ပန်ကာ	
၃၄	ရေခဲသေတ္တာ	
၃၅	အဝတ်လျှော်စက်၊အဝတ်အခြောက်ခံစက်	
၃၆	ဆံပင်အခြောက်ခံစက်	
၃၇	လောင်စာဆီ	
၃၈	ခါတ်ငွေ	
၃၉	မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများ (အရည်၊ အခဲ၊ အမှု့)	
၄၀	အောက်ဆီအက်ဆီတလင်ဘူး	
၄၁	စက်တတ်ယဉ်များ၊ လုပ်ငန်းသုံးစက်ယန္တရားများ၊ ပစ္စည်းကိရိယာများကို အနားမပေး ဘဲကြာမြင့်စွာအသုံးပြုခြင်း။ အပူလွန်ကဲခြင်း	
၄၂	လျှပ်စစ်ပစ္စည်းအသုံးပြုမှုပိုမိုများပြားလာခြင်း၊ ခံနိုင်ရည်ထက်ပိုမိုမြင့်မားသည့် ဝန်အား၊လျှပ်စစ်အားအသုံးပြုခြင်း	
၄၃	မီးအားမမှန်ခြင်း	
၄၄	ရှည်လျားသည့် ဆင့်ပွား မီးကြိုး (Extension Wire) များအသုံးပြုခြင်း	
၄၅	ကော်ဇော၊ဖယောင်းပုဆိုးစသည်တို့အောက်တွင်မီးကြိုးများပြေးထားခြင်း	
၄၆	ကြိုးကြပ်မှုမရှိဘဲမီးဖိုခြင်း၊မီးမွှေးခြင်း၊ချက်ပြုတ်ခြင်း၊မီးကြွင်းမီးကျန်များထားခြင်း	
၄၇	ကျွမ်းကျင်နားလည်မှုမရှိဘဲယာဉ်နှင့်စက်ပစ္စည်း၊လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကိုအသုံးပြုခြင်း	
၄၈	ဂက်(စ်)မီးဖိုများအနီးတွင်အခြားမီးဖိုများ၊အပူထုတ်လွှင့်သောပစ္စည်းများသုံးစွဲခြင်း	
၄၉	ဆားကစ်ဘရိုက်ကာ(Circuit Breaker)အနီးတွင် သံဗီရိစသည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်ကူးလွယ်သည့် ပစ္စည်းထားရှိခြင်း၊	
၅၀	မီးပျက်သွားသဖြင့်လည်းကောင်း၊ အခြားအကြောင်းများကြောင့်လည်းကောင်း သုံးလက်စ လျှပ်စစ်/စက်တပ် အသုံးအဆောင်များကို စက်ပိတ်ရန်၊ ခလုတ်ပိတ်ရန်၊ပလပ်ဖြုတ်ရန် မေ့သွားခြင်း	
၅၁	လျှပ်စစ်ပေါင်းအိုး၊ထမင်းအိုး၊ဟင်းချက်အိုး များ၊အခြား လျှပ်စစ် အသုံးဆောင်များ ကို အနားမပေး ဘဲကြာမြင့်စွာအသုံးပြုခြင်း။ ခလုတ်ပိတ်၊ ပလပ်ဖြုတ်ရန်မေ့သွားခြင်း	
၅၂	ဖယောင်းတိုင်၊မီးချစ်တို့ကိုအသုံးပြုခြင်း ၊ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း	
၅၃	သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ကလေးသူငယ်များ ၊မကျန်းမာသူများ၊မသန်စွမ်းသူများ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၊စိတ်ဝေဒနာရှင်များ ကိုအစောင့်အရှောက် မဲ့ထားခြင်း။	
၅၄	အဆောက်အအုံ၊ ခြံဝင်းများတွင်လူစောင့်မရှိခြင်း။	
၅၅	အခြားအကြောင်းများ/ အခြားပစ္စည်းများ၊ကိရိယာများ၊အသုံးအဆောင်များ	

လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ခြင်း

၂။ သင့် လုပ်ငန်းခွင်/အိမ်ရာ တွင် အသုံးပြုနေသော မီးကြိုး၊ ဝါယာကြိုးများ၊ လျှပ်စစ်အသုံးအဆောင်များ၊ စက်ပစ္စည်းများ၊ကိရိယာများ၊ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ၊ ယန္တရားများ၊ ယာဉ်များ၊ အစိတ်အပိုင်းများတွင် ပုံမှန် အလုပ် မလုပ်ခြင်း၊ သက်တမ်းလွန်ခြင်း၊ချို့ ယွင်းပျက်စီးခြင်း၊ခါတ်လိုက်ခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း စသည်တို့ကို အမြဲစစ်ဆေးပြုပြင် လဲလှယ်ဆောင်ရွက် နေပါသလား။

ဆောင်ရွက်ပါသည် ☐ မဆောင်ရွက်ပါ ☐

၃။ အထက်ပါပစ္စည်းများသည် သတ်မှတ်ထား သည့်စံချိန်စံညွှန်း နှင့် ကိုက်ညီစွာထုတ်လုပ်ထားကြောင်း အာမခံချက်ရှိပါသလား ။ ရှိပါသည် ☐ မရှိပါ ☐

၄။ အထက်ပါပစ္စည်းများ ကိုသုံးစွဲသည့်အခါ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး နည်းလမ်းများ၊ အကာအကွယ် ပစ္စည်းများဖြင့် စနစ်တကျသုံးစွဲပါသလား။

ဆောင်ရွက်ပါသည် ☐ မဆောင်ရွက်ပါ ☐

၅။ အထက်ပါပစ္စည်းများ ကိုသုံးစွဲသည့်အခါလိုအပ်သောကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်ပါသလား။

ဆောင်ရွက်ပါသည် ☐ မဆောင်ရွက်ပါ ☐

၆။ သင်အသုံးပြုနေသော ကွန်ပျူတာ၊ ယူအက်ပီ၊ ပရင်တာ၊ လေအေးပေးစက်၊ ပန်ကာ ၊ မီးချောင်း၊ မီးလုံး၊ မီးအားမြှင့်စက်၊ ဆွေ(ဖ်)ဂတ်(ဒ်)၊ လက်ကိုင်ဖုန်း၊ ရေခဲခန်းအိုး၊ ထမင်းအိုး၊ မီးပူ၊ မီးဖို စသည်တို့ကို သင်အလုပ်ခွင်/နေအိမ် မှ ထွက်ခွာချိန်တွင် (Switch) ခလုတ်ပိတ် ခြင်း၊ (Plug) ဖြတ်ခြင်းတို့ ကို စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လေ့ရှိပါသလား။

ဆောင်ရွက်ပါသည် ☐ မဆောင်ရွက်ပါ ☐

၇။ သင် ထွက်ခွာလာသည့်အခါ မိန်းခလုတ် (Main Switch) ကိုချထားခဲ့ပါသလား။

ချထားခဲ့ပါသည် ☐ မချထားခဲ့ပါ ☐

၈။ ဖက်(က်)(စ်)(Fax Machine)၊ ဆာဗာ(Server)၊ ရေခဲသေတ္တာ စသည့် ပစ္စည်းများကို ၂၄နာရီ ဖွင့်ထားသည့် အခါ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး အတွက်သင်မည်သို့စဉ်ဆောင်ရွက်ထားပါသနည်း။

၉။ သင့်အလုပ်ခွင်/နေအိမ်တွင်မီးသွယ်ခြင်း၊ မီးဆင်ခြင်းတို့ကိုသက်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်ပညာရှင်ဖြင့် ဆောင်ရွက် ပါသလား။

ဆောင်ရွက်ပါသည် ☐ မဆောင်ရွက်ပါ ☐

၁၀။ လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်စဉ်အန္တရာယ်ကြုံတင်ကာကွယ်ရေးအတွက်လိုအပ်သောပစ္စည်း များစုဆောင်းထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ထားရှိထားပါသလား။

ရှိပါသည် ☐ မရှိပါ ☐

၁၁။ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများဝါယာရှော့ဖြစ်ခြင်းကိုသင်မည်သို့ငြိမ်းမည်နည်း။ လျှပ်စစ်မီးကိုသင်မည်သို့ငြိမ်းမည် နည်း။ -----

၁၂။ တစ်စုံတစ်ဦး ဓါတ်လိုက်ခဲ့သော် သင်မည်သို့ ဆောင်ရွက်မည်နည်း။

အဓိကလောင်စာများ

၁၃။ သင့် လုပ်ငန်းခွင်ဧရိယာ/အိမ်ရာဥပစာ အတွင်းမီးလောင်ပေါက်ကွဲလွယ်သည့် လောင်စာ များ (Combustible and Inflammable materials) များ ရှိနေပါသလား။

ဥပမာ (၁) ကော်ဇော၊ ကုရှင်၊ ဆိုဖီ၊ သစ်သားပြား၊ ဖေါပြား၊ ရာဘာ၊ ပလပ်စတစ်အမျိုးမျိုး၊ ပိတ်စ၊
စက္ကူပုံး၊ စာရွက်၊ ကပ်ထူပြား၊ သတင်းစာ၊ ဂျာနယ်၊ ပစ္စည်းပျက် (ဟောင်း)
သစ်တိုသစ်စ၊ လွှစာ၊ ရွှေဘော်စာ၊ သစ်ရွက်ခြောက်၊ အမှိုက်သရိုက် စသည်ဖြင့်-
ရှိပါသည် မရှိပါ

ဥပမာ (၂) ဓါတ်ဆီ၊ ဒီဇယ်ဆီ၊ ဓါတ်ငွေ့ စသည်ဖြင့်-
ရှိပါသည် မရှိပါ
၁၄။ သင့်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် လောင်စာများ ရှိနေပါက အမျိုးအမည်နှင့် ခန့်မှန်းအရေအတွက်တို့ကို ဖော်ပြ
ပေးပါ။
အမျိုးအမည် -
အရေအတွက် -

၁၅။ ယင်း လောင်စာပစ္စည်းများကို လျှပ်စစ်ပစ္စည်း၊ ဝါယာကြိုး၊ မီးခလုတ်၊ မီးသီး၊ မီးချောင်း၊ မီးဖို စသည်
တို့မှ မီးကူးစက်လောင်ကျွမ်းမှု မဖြစ်နိုင်သည့် နေရာနှင့် အကွာအဝေးတွင် ထားရှိပါ သလား။
ထားရှိပါသည် မထားရှိပါ

၁၆။ အထက်အပိုဒ် (၁၃) ဥပမာ (၁) ပါလောင်စာခြောက်များကို စုပြုံများပြား မနေစေရန် အသုံးမလိုပါက
စွန့်ပစ်ခြင်းများကို ပုံမှန်ဆောင်ရွက်ပါသလား။
ဆောင်ရွက် မဆောင်ရွက်

၁၇။ အထက်အပိုဒ် (၁၃) ဥပမာ (၂) ပါလောင်စာအရည်၊ အငွေ့များကို မီးလောင်မှုပေါက်ကွဲမှု
မဖြစ်ပွားစေရန် သင်မည်သို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသနည်း။

၁၈။ သင်သည် မီးလောင်လွယ်သည့်လောင်စာပစ္စည်းများကို လုံးဝမရှိအောင် (သို့) အနည်းဆုံး ဖြစ်အောင်
သင့်လုပ်ငန်းခွင်/နေအိမ်တွင်မည်သို့စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားပါသနည်း။ လောင်စာဆီများလောင်ကျွမ်း
လျင်မည်သို့ငြိမ်းမည်နည်း။

၁၉။ ဓါတ်ဆီ၊ လောင်စာဆီဖြည့်ခြင်း နှင့် မီးလောင်လွယ်သည့်လောင်စာ ပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်
အသုံးပြုခြင်း စသည်တို့နှင့် ပတ်သက်၍ သင့်လုပ်ငန်းခွင်/နေအိမ်တွင် ဘေးကင်းအောင် မည်သို့
စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားပါသနည်း။

၂၀။ ဂဟေဆက်လုပ်ငန်းသုံးကိရိယာများ အသုံးပြုသည့်အခါ ဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအတွက်
သင်မည်သို့ဆောင်ရွက်ထားပါသေးလဲ။

မီးဘေးကာကွယ်ငြိမ်းသတ်ရေးနှင့်လိုအပ်သောပစ္စည်းများ

၂၁။ သင်သည်စီမံအုပ်ချုပ်သူ၊ ကြီးကြပ်သူတစ်ဦးအနေဖြင့် သင့်လုပ်ငန်းခွင်/နေအိမ် နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်တွင်မီးဘေးနှင့် လျှပ်စစ်အန္တရာယ်များ မပေါ်ပေါက်စေရေးအတွက် နီးကြား တက်ကြွစွာကာကွယ်ပြင်ဆင်ထားခြင်းရှိပါသလား။ ရှိ ☐ မရှိ ☐

၂၂။ သင့်လုပ်ငန်းခွင်/နေအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်မှရှိ မီး၊ ကူးစက်မီး၊ပေါ့ဆမီးများကိုကြိုတင်သိရှိကာ ကွယ်ငြိမ်းသတ်နိုင်အောင် သင်မည်သို့ဆောင်ရွက်ထားပါသနည်း။

၂၃။ လက်ရှိအခြေအနေတွင် မီးဘေးနှင့် လျှပ်စစ်အန္တရာယ် မပေါ်ပေါက်စေရေးအတွက် သင်တာဝန်ယူ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်နေသောနေရာ နှင့် အတိုင်းအတာကို ဖော်ပြပေး ပါ။

နေအိမ် -----	အလျားပေ -----	အနံပေ -----
လုပ်ငန်းခွင် -----	အလျားပေ -----	အနံပေ -----၂၁။

၂၄။ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြုံလာခဲ့သော် သင်မည်သည့်အချက်ကိုအရင်ဆုံး ဆောင်ရွက်မည်နည်း။

အမှတ်အသား(က) ပြပါ။ သင်မည်သည့်အချက်ကိုတစ်ပြိုင်နက်ဆောင်ရွက်မလဲ၊ အမှတ်အသား(ခ)ပြပါ။

- သင်သည် မီးဘေးလွတ်ကင်းရာသို့ အရင်ဆုံးထွက်ခွာသွားခြင်း။ (က) (ခ)
- သင်သည် ဒါရိုက်တာ (အုပ်ချုပ်ရေး) ထံအလျှင် အမြန်သတင်းပို့ခြင်း၊ (က) (ခ)
- သင်သည် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး (အဆောက်အအုံ) ထံသတင်းပေးခြင်း၊ (က) (ခ)
- သင်သည် လုံခြုံရေးအရာရှိထံသို့ သတင်းပေးခြင်း၊ (က) (ခ)
- ဗဟိုမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ (သို့) အနီးစပ်ဆုံး မီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့သတင်းပို့ခြင်း၊ (က) (ခ)
- အနီးဆုံးသူများစုစည်းပြီး မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းနှင့် လုံခြုံရေးဝန်ထမ်းများ၏ အင်အားကိုရယူပြီး အလျှင်အမြန်ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ (က) (ခ)
- မီးလောင်လျှင်လောင်ခြင်းအချက်ပေး သိစေခြင်း (က) (ခ)
- မည်ကဲ့သို့ မီးစတင်လောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပေါ်ပုံကို အလျှင်အမြန် စုံစမ်းခြင်း (က) (ခ)

၆

- အခြားမည်သို့ဆောင်ရွက်လိုပါသေးသနည်း

၂၅။ မီးလောင်သည့်အကြောင်းအရာ(လျှပ်စစ်၊ဆီစသည်ဖြင့်)အပေါ်မူတည်၍ငြိမ်းသတ်ရန်လိုအပ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသောမီးသတ်ဆေးဘူးအမျိုးအစားများကို အသင့်ထားရှိပါသလား။ ရှိ ☐ မရှိ ☐

၂၆။ ယာဉ်များ၊ယန္တရားများအတွက် သီးခြား မီးသတ်ဆေးဘူးများကို အသင့်ထားရှိပါသလား
ရှိ ☐ မရှိ ☐

၂၇။ မီးသတ်ဆေးဘူးများသက်တမ်းလွန်ခြင်း၊ချို့ယွင်းပျက်စီးခြင်းရှိမရှိပုံမှန် စစ်ဆေးပြီးလဲလှယ် ပြုပြင်ထားပါသလား။ လဲလှယ်/ပြုပြင်ထားပါသည် ☐
စစ်ဆေးပြီးလဲလှယ်ပြုပြင်ရန်မလိုပါ ☐ မစစ်ဆေးရသေးပါ ☐

၂၈။ မီးသတ်ဆေးဘူးများကိုအရေးပေါ်အခြေအနေတွင်လွယ်လင့်တကူရရှိအောင်စီစဉ်ထားပါသလား။ စီစဉ်ထားပါသည် ☐ မစီစဉ်ထားပါသလား ☐

၂၉။လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများဝါယာရှော့ဖြစ်ခြင်းကိုသင်မည်သို့ကာကွယ်ထားပါသနည်း။-----

၃၀။သင်အသုံးပြုနေသော အားသွင်းဆဲတယ်လီဖုန်း အပါအဝင်လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို

သင်အလုပ်ခွင်/နေအိမ် မှထွက်ခွာချိန် တွင်ခလုတ်ပိတ်ခြင်း၊ ပလပ်ဖြုတ်ခြင်းနှင့်မိန်းချခြင်းပြုရန်
မေ့ခဲ့ကြောင်းသတိရလျှင်သင်မည်သို့ဆောင်ရွက် မည်နည်း။-----

၃၁။ မီးချိတ်၊မီးကပ်၊သံပုံး၊ရေပုံးတို့ကို အသင့်ထားရှိပါသလား။ရေကန်ရှိပါသလား။

ရှိ ☐ မရှိ ☐

၃၂။ မီးလောင်ကျွမ်းလာလျှင်ရေဖြင့် မငြိမ်းရသောကိစ္စများကိုသင်သိပါသလား။

သိ ☐ မသိ ☐

၃၃။ ပိတ်ထားသော အခန်း များ တွင်မီးလောင် ကျွမ်းမှုကိုကြိုတင်သိရှိကာကွယ် ငြိမ်းသတ်နိုင်အောင်
သင်မည်သို့ဆောင်ရွက်ထားပါသနည်း။-----

မီးဘေးကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြောင်းရွှေ့ရေး

၃၄။သင့်လုပ်ငန်းခွင်/အိမ်ရာတွင် ကျား/မ ဦးရေ မည်မျှရှိပါသနည်း။

၇

၃၅။မီးဘေးအန္တရာယ် ပေါ်ပေါက်ချိန်တွင် ဘေးကင်းရာသို့ ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန်အတွက် လမ်းမလျှောက် နိုင်သူ
များ၊ ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ၊သက်ကြီးများ၊သူတစ်ပါး၏ အကူအညီလိုအပ်သူများ
စသည်တို့ကို မည်သို့ပြောင်းရွှေ့သယ်ယူမည်နည်း။-----

၃၆။ လူနာတင်ကတ်၊လှေခါး၊ ကုလားထိုင်၊ စောင် စသည့် လူရွှေ့ပြောင်းသယ်ယူရေး အထောက်အကူပြု
ပစ္စည်းများ ကိုဆောင်ထားပါသလား။ ရှိ ☐ မရှိ ☐

၃၇။ အရေးပေါ်ထွက်ပေါက်၊တံခါးစသည်တို့ကိုဖွင့်ရန်သော့၊ပုဆိန်၊ပေါက်ချွန်း၊ရံဒင်းစသည်တို့ကိုအသင့်ထား

ရှိပါသလား။ ရှိ ☐ မရှိ ☐

၃၈။ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့ချိန်တွင် မည်သည့်လှေခါးကိုအသုံးပြုမည်နည်း။ သက်ဆိုင်သည့်အကွက်ကို
(☒) အမှတ်အသားပြပေးပါ။

(က)ခါတ်လှေခါး ☐ (ခ)သာမန်လှေခါး ☐ (ဂ)အရေးပေါ်လှေခါး

၃၉။ မည်သူတို့ကို ဦးစားပေးရွှေ့မည်နည်း။ -----

၄၀။မည်သည့်ပစ္စည်းများကို ဦးစားပေးရွှေ့မည်နည်း။ -----

၄၁။ အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရမှုအတွက် ရှေးဦးသူနာပြုနည်းဖြင့် ကုသပေးထားနိုင်ရန်ကြက်ခြေနီသင်တန်းတက်ရောက်ထားရန်။ လို ☐ မလို ☐

၄၂။ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့များ၏ အကြံပေးလမ်းညွှန်ချက်များကို ရယူရန်ယင်းတို့ကိုဖိတ်ကြား၍ ညှိနှိုင်းစည်းဝေးခြင်း၊ ပညာပေးဟောပြောခြင်း၊လေ့ကျင့်သင်တန်း ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရန်။

လို ☐ မလို ☐

၄၃။ အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် အပေါ်ဆုံးထပ်မှ အောက်မြေပြင်အထိ အထပ်/အလွှာလိုက် ပြောင်းရွှေ့ခြင်းကို လေ့ကျင့်ထားရန်။ လို ☐ မလို ☐

၄၄။ (က) သင်၏ကိုယ်ပေါ်တွင်မီးစွဲလောင်သော်သင်မည်သို့ဆောင်ရွက်မည်နည်း။ -----

(ခ) မီးလောင်သည့်အဆောက်အအုံမှအပြင်သို့ သင်မည်သို့ဘေးကင်းစွာထွက်ခွာမည်နည်း။ -----

၈

၄၅။ မီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တရာယ်အပါအဝင်ကျရောက်လာနိုင်သည့်လုပ်ငန်းခွင်/အိမ်ရာဘေးဘေးအန္တရာယ်ကိုကာကွယ်ရန် နှင့် ဘေးအန္တရာယ်နှင့်ကြုံတွေ့သည့်အခါထိရောက်စွာ တုံ့ပြန်နိုင်ရန် သင်မည်သို့ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားပါသေးသနည်း။ အစီအမံ/စီမံချက်ရေးဆွဲထားပါ သလား၊ ရှိပါကပူးတွဲတင်ပြရန်။

ရေးဆွဲပြီး ☐ မရေးဆွဲရသေး ☐

၄၆။ ကုမ္ပဏီစု၏အရွယ်အစား နှင့် အနေအထားအရ ပိုမိုထိရောက်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အတွေ့အကြုံရှိပြီး အထူးလေ့ကျင့်ထားသူများဖြင့်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဌာန (Safety Department) တစ်ရပ်နှင့် ကုမ္ပဏီမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ကိုဖွဲ့စည်းထူထောင်ရန်လိုအပ်ပါသလား။

လိုအပ်ပါသည် ☐ မလိုအပ်ပါ ☐

၄၇။ ဌာနတွင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကောင်းမွန်စေရေးအတွက် ဌာနအလိုက် ကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင်သည့်လုပ်ငန်းခွင်ကျန်းမာရေး နှင့်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကော်မတီ(Occupational Health and Safety Committee) တစ်ရပ်ကိုသီးခြားဖွဲ့စည်းထူထောင်ရန်လိုအပ်ပါသလား။

လိုအပ်ပါသည် ☐ မလိုအပ်ပါ ☐

၄၈။ အိမ်ရာစခန်းတွင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကောင်းမွန်စေရေးအတွက် အိမ်ယာစခန်းအလိုက် ကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင်သည့်အိမ်ရာစခန်း ကျန်းမာရေး နှင့်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး ကော်မတီ (Residential Health and Safety Committee) တစ်ရပ်ကိုသီးခြားဖွဲ့စည်းထူထောင်ရန်လိုအပ်ပါသလား။

လိုအပ်ပါသည် ☐ မလိုအပ်ပါ ☐

၄၉။ လုပ်ငန်းခွင်ကျန်းမာရေး နှင့်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးကိစ္စများကို FLP အစီအစဉ်များတွင်ပါဝင်
လေ့လာသင့်ပါသလား။ လေ့လာသင့်ပါသည် ☐ မလေ့လာသင့်ပါ ☐

၅၀။ မေးခွန်းလွှာတွင်မပါသော်လည်းမိမိတို့လေ့လာသိရှိထားသည့်အချက်များ၊ဖြည့်စွက်အကြံပြုလိုသော
အချက်များ-----

(မိမိတို့နှင့်သက်ဆိုင်သည့်လိုအပ်ချက်အသီးသီးကို ဖြည့်ဆည်းလိုက်နာ ဆောင်ရွက်ကြရမည်။)

(က)ကုမ္ပဏီ ----- /ဌာန-----

(ခ) အိမ်ရာစခန်းအမည်-----/အိမ်ခန်းအမှတ်-----

(ဂ)ဆိုင်ခန်း/လုပ်ငန်းတည်ရာ-----/အခန်းအမှတ်-----

ဖြေကြားသူအမည်----- /ရာထူး-----

ဖြေကြားသူလက်မှတ်/ရက်စွဲ -----

MYANMAR AGRO EXCHANGE PUBLIC COMPANY LIMITED

(မူကြမ်း)

အကြောင်းအရာ။ လုပ်ငန်းခွင်နှင့်နေအိမ်များတွင်မီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး
စီမံချက် (Action Plan)ရေးဆွဲရန်ကိစ္စ

၁။ MAEX PUBLIC CO.,Ltd.(MyanmarAgroExchange)၏လုပ်ငန်းဌာန၊ရုံး၊အဆောက်အအုံ၊
သိုလှောင်ရုံ၊စက်ရုံ၊အလုပ်ရုံ၊စိုက်ခင်းပျိုးခင်း၊သစ်တော၊ဟိုတယ်၊ဆိုင်၊ဝန်ထမ်းအိမ်ရာ၊ယာဉ်/ယန္တရား၊
ရောင်းချပြီး/ငှားရမ်းပြီးဖြစ်သော်လည်း၊MAEXCO,Ltd(MyanmarAgroExchange)၏လုပ်ငန်းဌာနများ
နှင့်ဆက်စပ်တည်ရှိနေသောအိမ်ခန်း၊အိမ်ရာ၊ဆိုင်ခန်း၊သင်တန်းကျောင်း၊အလုပ်ခန်း၊ရုံးခန်း၊ရုပ်ရှင်ရုံစ
သည်တို့အပါအဝင်နေရာအားလုံးအတွက်မီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးစီမံချက်အသီးသီး
ကိုရေးဆွဲထားရန် ညွှန်ကြားလိုက်ပါသည်။

၂။ စီမံချက်များကိုလုံခြုံရေး၊ပြင်/ထိန်း၊အိုင်တီနှင့်လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်သူများ၊ပြင်ပလုပ်ငန်းတာဝန်ခံ
များအပါအဝင်လုပ်ငန်းခွင်စီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူများ၊အိမ်ရာစီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူများကရေးဆွဲ
ပြုစုကြရမည်။ဌာနအလိုက်စီမံချက်အသီးသီးရေးဆွဲပြုစုကြရာတွင်ပြည့်စုံမှုရှိစေရေးနှင့်အချိန်မီပြီးစီး
ရေးတွက်သက်ဆိုင်ရာဌာနအလိုက်ဒါရိုက်တာများကဦးဆောင်မှု၊တာဝန်ခွဲဝေသတ်မှတ်မှု၊ညှိနှိုင်းပေါင်း
စပ်မှု၊ကြီးကြပ်မှုတို့ကိုဆောင်ရွက်ပေးရမည်။

၃။ စီမံချက်ရေးဆွဲရာတွင်အကြံဉာဏ်နှင့်သတိပြုရန်ပညာပေးအချက်အလက်များရရှိစေရေး
အတွက်ပူးတွဲပါမီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာမေးခွန်းလွှာ(Questionnaire)နှင့်
လမ်းညွှန်ချက်(Guidelines)တို့ပါအချက်များကိုလုပ်ငန်းခွင်စီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူအားလုံး၊အိမ်
ယာစီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူအားလုံးအပြင်-

(က) ဌာနအလိုက်ဝန်ထမ်းအားလုံး၊

(ခ) ဝန်ထမ်းအိမ်ရာတွင်နေထိုင်သောဝန်ထမ်းအားလုံး၊

(ဂ) MAEX Public Company တွင်ဆိုင်ခန်း/နေရာငှားရမ်းပြီးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသူများအား
လုံးသည်စေ့စပ်သေချာစွာဖတ်ရှုစိစစ်ပြီးမိမိနှင့်သက်ဆိုင်သည့်အချက်များကိုဖြေကြားဖြည့်စွက်ရမည်။
ဖြည့်စွက်ပြီးမေးခွန်းလွှာနှင့်လမ်းညွှန်ချက်များကို သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းခွင်စီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူ
များ၊အိမ်ရာစီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူများထံသို့ - - ရက်နေ့ထက်နောက်မကျစေဘဲ
ပြန်လည်တင်ပြရမည်။

၄။ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာတွင်နေထိုင်သောဝန်ထမ်းအားလုံးသည်ဌာနအလိုက်ဖြေကြားချက်အပြင်
ဝန်ထမ်းအိမ်ရာတွင်နေထိုင်မှုနှင့်ပတ်သက်၍လည်းသီးခြားဖြေကြားရမည်။

၅။ မေးခွန်းလွှာနှင့်လမ်းညွှန်ချက်ပုံစံများကိုဌာနအလိုက်လိုအပ်သောအရေအတွက်အတိုင်း
ဌာနတာဝန်ရှိသူများထံသို့ () - ရက်နေ့အရောက်ပေးပို့နိုင်ရေးအတွက်
လူစွမ်းအားရေးရာဌာနသည်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးရမည်။ဌာနအလိုက်တာဝန်ရှိသူများကမေးခွန်းလွှာ
နှင့်လမ်းညွှန်ချက်ပုံစံများကိုအထက်အပိုဒ်၃။ပါသက်ဆိုင်သူ များသို့ ဆက်လက်ဖြန့်ဝေပေးရမည်။

၆။ စီမံချက်ရေးဆွဲရာတွင်မေးခွန်းလွှာနှင့်လမ်းညွှန်ချက်အပေါ် အထက်အပိုဒ်၃။ပါသက်ဆိုင်သူများကဖြေကြားဖြည့်စွက်သောအချက်များအပြင်မေးခွန်းလွှာနှင့်လမ်းညွှန်ချက်တွင်မပါဝင်သော်လည်း မိမိတို့လေ့လာသိရှိထားသည့်အချက်များ၊လုပ်ငန်းခွင်၏သဘောသဘာဝနှင့်အိမ်ရာနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်အလိုက်လိုအပ်ချက်များထည့်သွင်းပါဝင်စေရမည်။

၇။ ဤသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင်မိမိဝန်ထမ်းအားလုံးအပြင်အိမ်ရာစခန်းများနှင့် MAEX Public Co., Ltd. တွင်ဆိုင်ခန်း/နေရာငှားရမ်းပြီးဆောင်ရွက်နေသောလုပ်ငန်းများအားလုံးမှတာဝန်ရှိသူများအားလည်းသက်ဆိုင်ရာစီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူများကအစည်းအဝေးခေါ်ယူ၍မေးခွန်းလွှာနှင့်လမ်းညွှန်ချက်ကိုရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီးယင်းတို့၏အကြံပြုချက်များကိုလည်းထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည်။ယခင်ရေးဆွဲခဲ့သောစီမံချက်များရှိပါကယင်းတို့ကိုလည်းပြန်လည်စိစစ်ပြီးလိုအပ်ချက်များကိုပြင်ဆင်ဖြည့်စွက်ရေးဆွဲရမည်။

၈။ စီမံချက်တွင်ခေါင်းစဉ်ခွဲများအဖြစ်အောက်ပါအကြောင်းအရာများပါဝင်စေရမည်။

- (က) မီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက်အချိန်မီ/အချိန်မှန်စစ်ဆေးရေး၊ပြုပြင်ဆောင်ရွက်ရေး၊
- (ခ) မီးဘေးကာကွယ်ငြိမ်းသတ်ရေးနှင့်လိုအပ်သောပစ္စည်းများစုဆောင်းထိမ်းသိမ်းဆောင်ရွက်ထားရှိရေး၊
- (ဂ) လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက်လိုအပ်သောပစ္စည်းများစုဆောင်းထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ထားရှိရေး၊
- (ဃ) မီးငြိမ်းသတ်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေး၊
- (င) လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ပေါက်သည့်အခါတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေး၊
- (စ) လေ့ကျင့်ပညာပေးရေးနှင့်ဇာတ်တိုက်ခြင်း၊
- (ဆ) အခြားအကြောင်းအရာများ။

၉။ သက်ဆိုင်ရာစီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူများသည်ရေးဆွဲပြီးစီမံချက်များကို - - ရက်နေ့ နောက်ဆုံး ထား၍ CEO (MAEX CO, Ltd) ထံသို့တင်ပြရမည်။

၁၀။ အထက်အပိုဒ်၃။ပါသက်ဆိုင်သူအားလုံးသည်မေးခွန်းလွှာနှင့်လမ်းညွှန်ချက်တို့ကိုစေ့စပ်သေချာစွာဖတ်ရှုစိစစ်ဖြေကြားဖြည့်စွက်ပြီးမီးဘေးနှင့်လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအတွက်မိမိတို့၏လိုအပ်ချက်များကိုဖြည့်ဆည်းပြုပြင်၍ပူးပေါင်းလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရမည်။

ဦးအောင်ကြီး
(အမှူးဆောင်အရာရှိချုပ်)

၁။ဒါရိုက်တာအားလုံး၊

၂။လုပ်ငန်းခွင်စီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူအားလုံး/အိမ်ရာစီမံအုပ်ချုပ်မှုတာဝန်ရှိသူအားလုံး၊

၃။လူမှုစွမ်းအားရေးရာဌာန။

မိတ္တူ - ရုံးလက်ခံ